

# La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo della vita

## Prendiamo



## esempio!!

**IL VERDETTO (A CURA DI MARCELLO CESARETTI)****SAN POLO—MONTE MORRA**

**S**ono trascorsi esattamente sei mesi da quel 7 Marzo di Torrita Tiberina che vide il gruppo Turbike completare la prima tappa del 2020!!!

Infatti, la pandemia del Covid 19 cominciava a dilagare e fummo costretti a fermare la nostra attività ciclistica. Purtroppo, fummo tutti costretti a rimanere trincerati in casa e non avere contatti con nessuno, usando tutte le precauzioni possibili. Questa quarantena è durata due mesi esatti e il 18 Maggio lo stato ci ha concesso un po' di libertà che pian piano ci ha riportato a vivere!

Certamente il pericolo del contagio esiste e tutti, chi più chi meno, hanno rispettato le regole fondamentali. Quindi, Mascherina sempre in uso a tutelare la nostra incolumità!

Si decide quindi di ripartire col Turbike al primo Allenamento programmato o Tappa del sabato, il 5 Settembre con la tappa di S. Polo/ Monte Morra!

Appuntamento al solito Parcheggio di Castel Madama da dove partiremo per il percorso di 40 km. passando per il Passo della Fortuna, Sambuci, la via Tiburtina verso Tivoli e iniziare la salita verso S. Polo e oltre fin sul Monte Morra a quota 920 mt. dove tutti i Turbikers arriveranno alla spicciolata!

Devo dire che tutti hanno rispettato le regole che abbiamo imposto al gruppo ed evitare assembramenti. Personalmente, arrivato al parcheggio e sceso dalla macchina avevo già la mascherina perché in macchina eravamo in due e bisogna portarla sempre. Durante i preparativi per la partenza mi è sembrato di vedere che tutti hanno osservato la distanza e alla partenza tolta la mascherina si è cominciati a partire scaglionati come sempre.

Comunque, per il futuro dovremo stare ancora più attenti e non dimenticare che il pericolo del contagio è sempre su di noi! Quindi, mascherina e distanza alla partenza altrimenti il Mossiere di Turno non potrà dare la partenza!

Contrariamente alle solite partenze scaglionate, dove i primi a partire erano gli "A2/A3", oggi si decide di far partire per primi gli "Elite 1"! Poi, dopo circa 4 minuti gli "E2", altri 3 minuti gli "A1" e infine gli "A2/A3"!

Quindi, partenze regolari e passaggi perfetti al P.I. dove la salita farà la selezione naturale. Al piazzale di Monte Morra il primo ad arrivare della "E1" è Sandro **MARINUCCI** (Aquila) che vince con il tempo di 1h 44'22"!!! Al posto d'onore GENOVESE a 4'13"!! 3° TEDESCO a 4'58"!! 4° RUGGERI a 6'02"!! 5° NOLLMEYER in FTM! Alla tappa hanno preso parte anche degli amici Turbike piazzandosi bene; infatti Valerio CITO (amico di S. Marinucci) è arrivato a soli 58" dal vincitore! Anche il Giaguaro LA VITOLA 3° a 3'09"!

Nella cat. "E2" Vince Stefano **MOLINARI** (Giaguari) col tempo di 1h 46'25"!!! Complimenti a Stefano che fa registrare il terzo miglior tempo fra tutti i partecipanti!!! Al posto d'onore il Capitano delle Aquile A. PRANDI a 1'36"!! Al terzo posto ZONNO a 2'11"!! 4° GOIO a 5'01"!! 5° CASTAGNA a 5'23"!! 6° TRIPODI a 7'26"!! 7° IACOVACCI a 7'34"!! Complimenti ad Alessio e Salvatore entrati ufficialmente a far parte del gruppo da quest'anno, per la loro bella prestazione!!! Alla partenza della "E2" sono partiti a seguire alcuni amici di IACOVACCI che hanno fatto registrare tempi interessanti per il gruppo Turbike! Molto bene LOTTINO che ha chiuso col tempo di 1h 53'05"!! Gli altri hanno fatto tempi da "A1/A2", GAUDINO 2h 03'58"!! MARTORELLI 2h 04'04"!! VIZIOLI 2h 06'25"!! CEMBRIAN 2h 09'25"!! Speriamo di rivederli presto e chissà con un futuro Turbike!!!

Nella Cat. "A1" Vince **SALVATORE** G. (Rinoceronti) col tempo di 2h 03'29"!!! Al posto d'onore ROTELLA a 1'18"!! 3° GOBBI a 3'14"!! 4° FERIOLI a 10'49"!!

Nella "A2" Vince Marco **MARAFINI** (Aquila) in 2h 02'29"!!! Bravo Marco, ormai sei in sintonia con gli "A1"!!! Al secondo posto un grande GOYRET staccato solo di 14"!!! Anche Philip sta "lievitando" e ha dato filo da torcere al vincitore! 3° STIRPE a 2'20"!! 4° CESARETTI a 34'!

Nella Cat. "A3" Vittoria scontata per **GENTILI** (Aquila) che completa il percorso in 2h37'10"!!! Al secondo posto SCATTEIA in FTM. Al terzo posto il Mossiere di Turno P. PROIETTI al quale vanno i ringraziamenti del gruppo per l'opera offerta di Mossiere e il piccolo Buffet offerto all'arrivo!

Ricordo a tutti che quest'anno il FTM sta per "non arrivato all'arrivo" e quindi messo in coda alla graduatoria con punteggio dimezzato (50%).

Si chiude così una bella pedalata fra i monti Lucretili (Monte Gennaro) in una giornata calda di fine Estate!!!

*Marcello Cesaretti*

<u>ELITE 1</u>		<u>ELITE 2</u>		<u>A1</u>		<u>A2</u>		<u>A3</u>	
1) Marinucci	1h44'22"	1) Molinari	1h46'25"	1) Salvatore G.	+2h03'29"	1) Marafini	2h02'29"	1) Gentili	2h37'10"
2) Genovese	+4'13"	2) Prandi	+1'36"	2) Rotella	+1'18"	2) Goyret	+14"	2) Scatteia	FTM
3) Tedesco	+4'58"	3) Zonno	+2'11"	3) Gobbi	+3'14"	3) Stirpe	+2'20"	3) Proietti	(auto)
4) Ruggeri	+6'02"	4) Goio	+5'01"	4) Ferioli	+10'49"	4) Cesaretti	+34'		
5) Nollmeyer	FTM	5) Castagna	+5'23"	Gaudino (osp)	2h03'58"				
Cito (ospite)	+58"	6) Tripodi	+7'26"	Martorelli (osp)	2h04'04"				
La Vitola	+3'09"	7) Iacovacci	+7'34"	Vizioli (osp)	2h06'25"				
		Lottino (osp)	+1h53'05"	Cembrian (o)	2h09'25"				

OCCHIO DI AQUILA (A CURA DI ANDREA PRANDI)

**LE PAGELLE DI MONTE MORRA****E1**

**MARINUCCI 9** - Sandrone ricomincia da dove aveva lasciato, dalla vittoria. Il suo forcing non lascia scampo agli avversari, compresi due ospiti di grande livello. Potrebbe essere davvero la sua stagione. STRARIPANTE

**GENOVESE 7** - Secondo podio stagionale per il giovane Lupo. Marinucci è irraggiungibile, ma lui si porta a casa il massimo. CONFERMA

**TEDESCO 7,5** - Il Giudice si trova sempre meglio tra i big. E lo conferma nella tappa più congeniale ai suoi mezzi. Primo podio della stagione. BRILLANTE

**RUGGERI 6,5** - Onora la gara fino in fondo. Dalla prossima forse lo rivedremo nella più confortevole E2. Ma mai dire mai... IMMORTALE

**NOLLMEYER 6** - Il "tedesco di Calabria" stavolta passa la mano. Resta in gruppo solo nel riscaldamento, per la gara ripassare la prossima settimana. ASSENTE

**E2**

**MOLINARI 9** - I bene informati dicono che Stefano questa estate ha "spianato" il Monte Tancia. E i risultati si vedono. Il Giaguaro vince alla grande la seconda tappa, scattando a 2 km da S. Polo. STRARIPANTE

**PRANDI 7,5** - Gli mancano le gambe nel momento clou, riesce però a conquistare un prezioso secondo posto, staccando Zonno dopo il bivio di M. Morra. CALCOLATORE

**ZONNO 7** - Le uscite nell'amata Puglia gli hanno reso la gamba tonica, ma non gli hanno dato il ritmo per la salita. Si consola con un altro terzo posto. AGONISTA

**GOIO 7** - Sei mesi fa era il più forte dell'E2. Oggi è in ritardo di condizione. Ma la sua vittoria Sergio, l'aveva conquistata ad agosto, con un magnifico cicloviaggio da Roma alla Sicilia. RANDONNEUR

**CASTAGNA 6,5** - Dopo i fasti del Blockhaus, Amerigo era molto atteso alla ripresa. Ma il ritmo del gruppo di testa, lo taglia presto fuori dai giochi. Prova la zampata per il quarto posto, gli va male. IMBALLATO

**TRIPODI 6,5** - Esordio complicato il neo Turbike Salvatore. Riesce comunque a non sfigurare. ESORDIENTE

**JACOVACCI 6,5** - Alessio paga il debutto in una ca-

tegoria difficile, anche per le caratteristiche della tappa, poco adatte a lui. Si difende come può, vivrà giornate migliori. TENACE

**A1**

**G. SALVATORE 8** - A distanza di 6 mesi nulla è cambiato neanche in A1, Giuseppe concede il bis stavolta su Rotella, ultimo ad arrendersi. CERTEZZA

**ROTELLA 7** - Roberto ha lavorato molto e bene durante l'estate. E i risultati si vedono. Primo podio stagionale, davanti al "molosso" Gobbi. IN CRESCITA

**GOBBI 6,5** - Ancora sul podio, stavolta sul terzo gradino. Ma in lieve calo rispetto al suo standard. Resta comunque un osso duro per tutti. INOSSIDABILE

**FERIOLI 6,5** - Angelone non era tra i favoriti e si sapeva. Tappa troppo breve e ripida per le sue caratteristiche. Per non farsi mancare niente poi, è arrivato alla partenza in bici. INSTANCABILE

**A2**

**MARAFINI 8** - Marco è tornato quello dei giorni migliori. Si presenta a Castel Madama tirato a lucido e non delude le attese. Anche se deve tirare fuori tutte le energie per avere ragione del suo combattivo rivale. SCINTILLANTE

**GOYRET 8** - Padre Philip resta l'uomo da battere della categoria. Primo 6 mesi fa a Torrita, secondo sulle ripide rampe del Morra, ad una manciata di secondi dal vincitore. SECOLARE

**STIRPE 6,5** - Giornata dura per Eliseo con due avversari in grande forma. Si difende con onore, conquistando il podio. IRRIDUCIBILE

**CESARETTI 8** - Voto alla costanza e alla determinazione per aver fatto ripartire l'amato Turbike, dopo 6 lunghi mesi di sosta forzata. L'entusiasmo è sempre quello da quasi 40 anni. Rinuncia alla gara per accompagnare "Fabione" in cima al Morra. STRAORDINARIO

**A3**

**GENTILI 8** - Non aveva avversari a due ruote, ma ne aveva uno difficilissimo: gli 11 km di dura salita. Li onora fino all'ultimo metro. GENEROSO

**PROIETTI 9** - Il rifornimento a fine gara è degno di una Gran Fondo. Preciso e puntuale anche nel presidio degli incroci e nelle riprese all'arrivo. INSOSTITUIBILE



PANZERCHRONIK (A CURA DI SASCHA NOLLMEYER)

## MONTE MORRA

**E**ccociiii... Dopo 6 mesi si ritorna alle tappe Turbike. Il Covid ha lasciato un macello in tutto il mondo e anche noi ciclisti abbiamo pagato le conseguenze. Ma dobbiamo prendere la situazione così com'è e cercare di fare il meglio.

Beh, comunque si torna a fare le nostre gare e iniziamo subito con la minitappa, la cronoscalata di San Polo Morra... Tappa, mmmhh, davvero non un gran che, solo 10-11km di salita e finito lì. Il 'riscaldamento' dura più del doppio da Castel Madama, Passo della Fortuna, Sambuci, Vicovaro, Tiburtina per 25km e poi il tanto atteso PI se qualcuno ha ancora il fiato dal troppo chiacchiere durante questa prima lunga parte. Personalmente non avevo la pazienza partendo da casa per fare almeno 2-3km in più... e abbandono la gara, che ancora non è cominciata per davvero e opto per un Orvinio-Scandriglia anche perché il giorno dopo ho avuto in programma il doppio Morra vero. invece all'arrivo sono felice di salutare tutti quelli in giallo-blu della nostra squadra, e anche gli ospiti che oggi paiono davvero tanti. Poi la 'gara', E1, oggi il temibile Sandro Marinucci, i bookmakers neanche prendono più sconesse sulla sua vittoria, favorita in assoluto, anche perché il signor Carpentieri non c'è. A sorpresa invece c'è e Leo La Vitola, dopo la baby-pausa si ha messo in forma, anzi in formissima (o forse mangia di meno perché il figlio mangia dal piatto di papà). Marco 'Anselmo' Genovese non può mancare! Ma ha fatto pochi km fino ad ora, dice... ma ha pure 20 anni e pesa 45kg, su per giù! Al contrario Maurizio Ruggeri che ne ha 20 anni di esperienza Turbike e vincerà anche stavolta con la sua coreografia ciclistica? New entry per tedesco, che fa la sua prima apparizione in E1 dopo aver dominato l'anno scorso la E2. Alla fine ci sono anch'io ma non come se non ci fossi! Anche tra gli E1 spunta Valerio, un amico ospite, conosciuto sulla salita per Castel Gandolfo 2anni fa e da quando ha sta bici nuova va fortissimo... Sarà caso di controllare la bici?

Bene, il sommario è più lungo della storia vera, come in reale, hahaha! E anche se ho abbandonato la tappa ho sempre i miei fotografi e spie varie che raccontano e testimoniano tutto su come sono andate le cose, con massima serietà! Allora appena si passa il PI le chiacchiere rimangono lì e il ritmo aumenta! 6mesi di attesa prigionate nelle vene per scattare tutto verso San Polo-Morra. Sandrone si mette subito in testa e dopo 3km i bookmakers cercano di salvare l'impossibile e scappare con i soldi intascati. Sandro



invece si alza sui pedale e ciao, anzi ciaone!!! Solo Valerio riesce a stare nel profumo della scia della ruota. Poi il vuoto. Leonardo forse ha esagerato a provare di fare il KOM a Tivoli, venendo anche lui da casa e mette bandiera bianca! Anselmo, Tedesco e Ruggeri sono pacifici e sono d'accordo con Leo a non scatenare una guerra! Qualche km più avanti Sandro arriva in cima con un tempo inferiore di 35min!!!!!! Mentre accende il fuoco e gira le salsicce arriva l'ospite Valerio (ho detto che era fortissimo), e man mano con 1-2min di distacco il gruppo dei 'make love not war' con Leo, Marco, Tedesco e Maurizio. E mentre gli E1 scendono e qualcuno risale dall'altra parte del Monte Morra 'vero' arrivano anche gli E2, A1,2,3! Il mossiere Paolo Proietti segna, da qui è tutto e ci torniamo allo studio! PS: Sandrone era pure protagonista di un intervento chirurgico al cambio della bici di Anselmo sulla Tiburtina prima di Vicovaro con il mossiere che bloccava la corsia... quasi quasi un tocco di aria di Tour de France.

*Sascha Nollmeyer*



**PENSIERI IN LIBERTÀ (A CURA DI CLAUDIO SCATTEIA)**

# LA RIPRESA DEL TURBIKE

**P**oche note sulla Tappa di Monte Morra, orchestrata da Paolo Proietti Rinoceronte Poeta e Mossiere, vista e considerata da parte della Maglia Nera...



The Masked Rhino



Il cartello ammonitore

Arrivo un po' in ritardo al parcheggio di Castel Madama... classica ripresa estiva... non numerosissima... ma siamo ancora in Covid immersion e qualcuno è ancora in ferie... ma mi preme osservare: io indosso la mascherina mentre E2, A1, A2-A3, in partenza, quindi vicini allineati, non la indossano... io consiglierei la mascherina come recita anche il Nuovo Decreto che detta le regole a tutto il Settembre 2020... Meglio essere prudenti... gli infettati sono ben oltre 1500 ogni giorno ed anche la nostra regione partecipa a questa numerosità...

Direte... scocciature di un vecchietto... ma io intendo essere coerente e magari attirarmi le critiche di chi non la vede come me ma che può dire benissimo come la pensa...

Mi avvio per la Empolitana ed un cartello stradale attira la mia attenzione ed è guarda caso un segnale di pericolo... sempre stare attenti allora ed il Gioco Turbike darà soddisfazione a Tutti con i Limiti di età acciacchi e soprattutto con la spalmata di Amicizia che mi auguro di continuare a sentire nel Gruppo.

Questo estate sono stato in Sicilia e ne ho riportato forti impressioni che affido ad alcune foto. Ognuno potrà capire perché, nel chiacchiericcio che ci circonda, si esalta il proverbio:

*Si vo' campari mpaci Ascuta Talia e Taci.*

E con un grande "Alé Alé Alé le Peloton" alla prossima

*La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia*



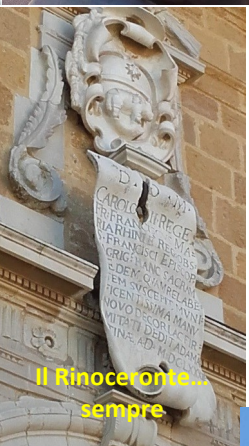
Anche la Madonna del m...istete consiglia to wash hands



Il papà del Commissario Montalbano



Il Santo Emigrante di Girgenti, San Calò. Per tutti San Calò



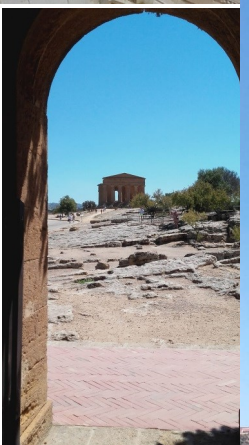
Il Rinoceronte... sempre



Il Tempio dei Dioscuri



La Scalinata dei Turchi



Il Tempio della Concordia... parola caduta in disuso ai nostri tempi

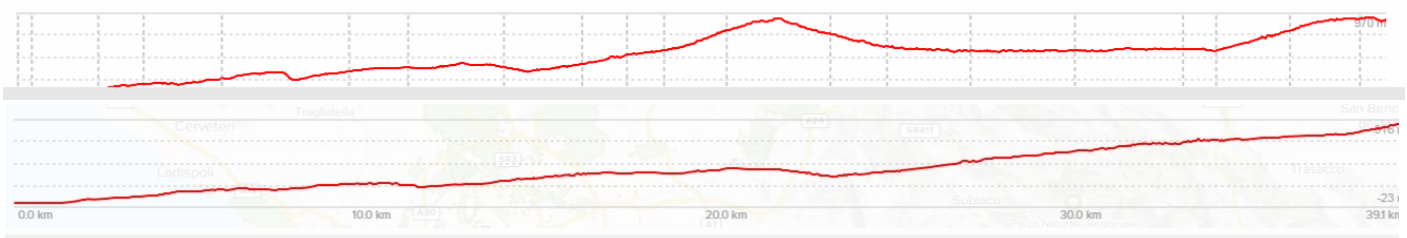


IL PIONIERE

# POZZAGLIA

[HTTPS://WWW.ALLTRAILS.COM/EXPLORE/MAP/MAP-129275](https://www.alltrails.com/explore/map/map-129275)

[HTTPS://WWW.ALLTRAILS.COM/EXPLORE/MAP/T08-2019-PASSO-CORESE-POZZAGLIA-](https://www.alltrails.com/explore/map/t08-2019-passo-corese-pozzaglia-)



## TURBI GALLERY

# IMPRESE ESTIVE





PIÙ TUR CHE BIKE (A CURA DI LUCA ZACCARIA)

# ABBAZIA DI S. MARIA DEL PIANO

Situata nei pressi di Orvinio, paesino annoverato tra “I borghi più belli d’Italia”, la suggestiva abbazia abbandonata di Santa Maria del Piano, si pensa che la struttura possa risalire al IX secolo, collegata ad una vittoria dell'esercito di Carlo Magno sui Saraceni nella pianura adiacente. Dopo un periodo di notevole dinamismo e operosità, quando i monaci benedettini, legati alla potente abbazia di Farfa, estendevano i loro possedimenti su diversi paesi dei dintorni, a partire dal '500 iniziò una lunga fase di declino e abbandono in cui il sito veniva frequentato solo per alcune celebrazioni e le consuetudini rurali.



Un uso temporaneo come cimitero durante l'800, sommato a ripetuti crolli e saccheggi che i vari restauri non sono riusciti ad arginare, hanno condotto all'aspetto attuale. Il monumento, per quanto affascinante e armonicamente inserito nel paesaggio, risulta ormai privo di molti elementi architettonici impiegati per la sua costruzione e provenienti da resti di edifici romani e medievali della zona (capitelli, stipiti, fregi, bassorilievi). E' interessante notare come per questi materiali, che in gergo tecnico vengono definiti "di spoglio" perché derivano dallo smantellamento di qualcosa di preesistente, il destino tenda a ripetersi.

Oggi di proprietà dello Stato, fino agli anni '70 la struttura era del Comune di Orvinio, anche se dal punto di vista amministrativo l'area ricade nel comune di Pozzaglia Sabino. In tempi remoti, fra gli abitanti di questi due paesi si sono accese diverse contese per il possesso dell'abbazia e delle sue terre.

*Luca Zaccaria*





**TURBIGALLERY**

# SAN POLO—MONTE MORRA

